



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Va tranquille et en paix, avec sainte Claire



## À propos

Par amour du Christ pauvre et humilié, Claire d'Assise (1193-1253) a 18 ans quand elle renonce à son héritage, quitte sa famille et part vivre dans la pauvreté à la manière de François. Retirée dans le petit couvent de San Damiano, au sud d'Assise, elle devient la sœur et la mère d'une communauté de femmes qui grandira au fil des siècles et une immense famille religieuse, celle des Clarisses.

La vie à San Damiano est rude. Il arrive que les produits de première nécessité viennent à manquer. Les sœurs s'affolent tandis que Claire remédie au manque par la confiance, et le Seigneur comble ses servantes.

Écoutons le témoignage de sœur Cécile : un jour que les sœurs n'avaient plus qu'un demi-pain, Claire néanmoins lui commanda d'en couper cinquante tranches et de les donner aux sœurs. Incrédule, la sœur rétorqua : « Pour que de cela on fasse cinquante tranches, il faudrait ce miracle du Seigneur, des cinq pains et des deux poissons », mais Claire lui dit : « Va et fais comme moi, je te dis ». Et le Seigneur multiplia ce pain de telle sorte que sœur Cécile en fit cinquante tranches bonnes et grandes comme sainte Claire lui avait commandé.

Monastère Notre-Dame de Chalois —  
vie de Sainte Claire d'Assise.



Icône de sainte Claire au lys.

## Parole de Dieu

« Tu me scrutes Seigneur et me connais ... » Psaume 138

## Intention

**Seigneur, en toutes circonstances, tu n'es pas l'Absent qui nous abandonne, tu es Présence discrète qui nous accompagne et nous encourage intérieurement.**

**Ta lumière vient éclairer toutes choses.**

(Extrait de Eglise catholique romaine de Genève)

## Chant Confitemini Domino

Taizé

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Confitemini Domino  | (Remerciez le Seigneur) |
| Quoniam Bonus !     | Car il es bon !         |
| Confitemini Domino, | Remerciez le Seigneur,  |
| Alleluia !          | Alleluia !)             |

 <https://www.youtube.com/watch?v=SsWgvtQ5dgs>

## Prière de sainte Claire

Va tranquille et en paix, ô mon âme bénie,  
car tu as un bon Guide sur la route.

Pars sans crainte, car Celui qui t'a créée,  
t'a aussi sanctifiée.

Il t'aime d'un tendre amour comme une  
mère aime ses enfants,  
et Toi, Seigneur, béni sois-tu de m'avoir  
créée !

Ainsi soit-il.



# Confiance en la Providence



## À propos

Le chemin aide à lâcher prise. Partir sous le soleil, la pluie ou l'orage. Accepter le temps comme il vient, les rencontres bonnes ou difficiles, la fatigue, les douleurs d'où qu'elles viennent... Accepter même parfois, humblement, de décider de s'arrêter, peut-être justement parce que le désir de « réussir », d'y arriver par sa propre volonté est trop fort. Se laisser conduire par la Providence. Elle transforme tout sur le chemin car elle nous permet d'accueillir dans la joie tout ce que l'on découvre, ce que l'on entend, ce que l'on sent... le sentier que l'on foule, le tau perdu et retrouvé, les rencontres. Elle nous

souffle que tout peut être accueil et prière si l'on veut bien consentir à lâcher prise.

*« Il ne s'agit pas de vouloir changer à toute force, ni moi-même ni encore moins les autres. Il s'agit de consentir à bouger au-dedans de moi, à me laisser déloger de mes forteresses intérieures par l'Esprit de Dieu qui me conduit au désert pour nous libérer. Et il est souvent terrible de consentir, de lâcher prise ! »*

*Sr Marie-David, bénédictine à Notre-Dame de Confiance (84)*



© Pixabay.

## Parole de Dieu

**« Regardez les oiseaux du ciel... Ne vous faites pas tant de souci pour demain : demain se souciera de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine. »** Matthieu 6, 24-34

## Intention

**Prendre le temps le soir de relire sa journée de marche à la lumière de cette Providence.**

**Prier pour ceux que l'on a rencontrés : leur accueil, leurs soucis, leurs joies...**

## Chant En toi, j'ai mis ma confiance

En toi, j'ai mis ma confiance,  
Ô Dieu très saint,  
Toi seul es mon espérance  
Et mon soutien ;  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

 <https://www.youtube.com/watch?v=YkOxVGwHOuw>

## Prière

Mon Dieu, je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en toi, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de toi toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci, et de me décharger sur toi de toutes mes inquiétudes : *« Dans la paix, moi aussi, je me couche et je dors, car tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul, dans la confiance. »*

(Ps. 4, 9)

Saint Claude La Colombière (1641-1682)



Piccole Luci

# VA POUR TOI !



## À propos

Saraï et Abram, un couple qui n'a pas d'enfants, qui n'a pas donné la vie. Un couple sans doute blessé comme il en existe tant. Abram a 75 ans, nous dit le texte, Saraï 65. Toute une vie passée dans la stérilité. Pour eux, la vie s'est comme arrêtée. Et voici que le Seigneur lui-même vient les remettre en route : « *Le Seigneur dit à Abram : va pour toi.* »

En hébreu, deux mots Lekh lekha, pour dire « *Va pour toi* » ou « *Va vers*

*toi* ». Autrement dit, « *Va vers ta source, retrouve en toi la source de la vie* », « *prends un chemin qui te permettra de te retrouver* ». La stérilité n'est pas irrémédiable ; mais pour trouver le chemin de la fécondité, il est nécessaire de se remettre en route. « *Pars, mets-toi en route vers toi-même, pour toi-même !* ». Voilà cette étrange parole qui vient d'être semée au cœur d'Abram et de Saraï, jetée en terre comme une

graine d'espérance. Tout l'enjeu de la foi est là, dans ce « *pour toi* » que Rachi commente en disant « *va pour ton bonheur et pour ton bien* »<sup>1</sup>. Si Dieu appelle l'homme, c'est pour son bonheur, pour son bien et pas pour autre chose. Le dessein bienveillant de l'humanité est dans ces deux petits mots, « *pour toi* » !

<sup>1</sup> La Bible de Rachi, Le Pentateuque, Cerf, Paris, 2019, 60.

## Parole de Dieu

**« Et le Seigneur dit à Abram : Va pour toi hors de ton pays et hors de ta famille et hors de la maison de ton père vers le pays que je te ferai voir. » (Gn 12,1)**

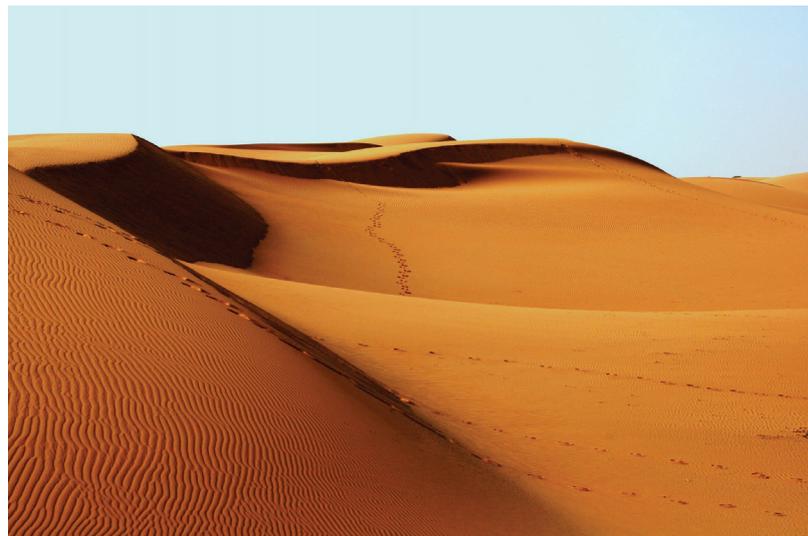
## Intention

*Seigneur, que tout au long de notre marche vers Assise, nous puissions te redécouvrir comme celui qui veut notre bonheur. Cette parole – va pour toi – est aujourd'hui semée dans nos cœurs. Elle nous invite à nous mettre en marche, nous aussi, lorsque nous ne sommes plus satisfaits de nous-mêmes, lorsque nous aspirons à une plus grande fécondité. Le Seigneur nous redit la même parole : «Toi qui n'as peut-être pas encore porté de fruits, va vers toi, va pour toi». C'est là que tu découvriras la parole qui enfante de nouvelles fécondités.*

## Chant Ukryj mnie (J'ai confiance en toi, en polonais) Le Chemin Neuf

Ref : Tu m'abrites dans ta maison,  
Tu me caches sous ton ombre,  
mon Seigneur et mon Dieu, j'ai confiance en Toi.

 <https://www.youtube.com/watch?v=j376kbDLWhA>



© pixabay.

## Prière

*Jésus, notre joie,  
tu nous appelles à te suivre ;  
ton Évangile peut transformer notre cœur  
et notre vie.  
Comme le fonctionnaire royal  
qui se mit en route sur ta parole (Jn 4,50)  
donne-nous à notre tour de croire en ta parole  
et de nous remettre en route.*



# Confiance en l'autre avec saint François



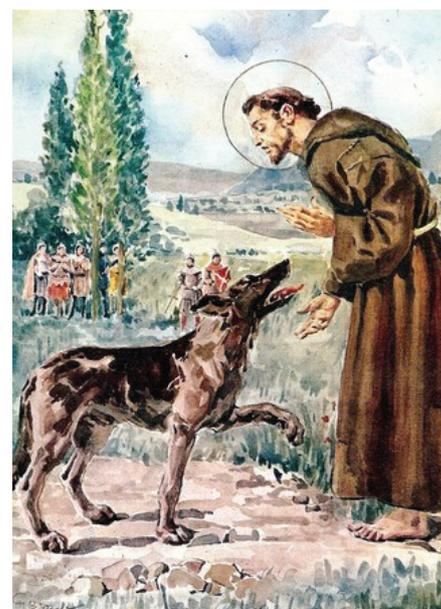
## À propos

La foi invite à regarder en face, sans peur, mais avec confiance les réalités et la complexité du monde. La confiance en l'autre n'est jamais une chose acquise. Il faut toujours faire de la place à l'autre et se laisser surprendre. En tant que pèlerin aussi, il faut éviter de projeter ses ambitions, même nobles sur l'autre personne. Pour Frère Benoît, membre de la Communauté de Taizé, faire grandir le sentiment de confiance dans la société ne peut passer que par des rencontres personnelles, par du lien humain. Il faut des exemples concrets d'amitié et de relation pour

dépasser le sentiment de peur, un sentiment très présent dans notre société. François nous en donne un. Alors que tous les villageois mettent en garde François contre la voracité du loup féroce qui terrifie Gubbio, notre frère les rassure : « *Ne craignez rien* ». Puis, s'enfonçant dans les bois, on l'entend appeler à pleine voix « *Loup, mon frère loup, où es-tu ?... Mon frère, mon frère !* » Comme la créature lui lance un hurlement sauvage, François lui répond : « *Merci, frère loup, de cette ode superbe. Tu chantes si bien le Seigneur avec ta belle voix, que je*

*vais Le louer avec toi* ». Et notre frère de lancer le cantique des créatures. « *Loué sois-tu pour frère le feu... qui est beau, joyeux, courageux et fort... comme mon frère le loup* », dit-il en le couvrant du regard. Apprivoisé, le loup accepta de laisser le village en paix...

(d'après Luc Adrian, François, chez Mame)



©xxxxxx

## Parole de Dieu

**Pierre sur les eaux : « Seigneur, sauve-moi. » (Mt 14, 28-33)**

## Intention

**Que tous nous essaions, dans nos différentes communautés, d'être des acteurs actifs de la recherche du bien commun, en souhaitant que la foi ne soit pas un facteur de division, mais au contraire une source de confiance et de courage pour que notre monde trouve encore des raisons d'espérer.**

## Chant Jésus, j'ai confiance en toi L'Emmanuel

Jésus, j'ai confiance en toi  
Jésus, j'ai confiance en toi  
Jésus (Jésus), j'ai confiance en toi  
Jésus, j'ai confiance en toi  
Jésus, j'ai confiance en toi  
Jésus (Jésus), j'ai confiance en toi  
Jésus  
Mon Dieu, je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en toi  
Et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de toi toute chose  
Que j'ai résolu de vivre désormais sans aucun souci  
Et de me décharger sur toi de toutes mes inquiétudes.

 <https://youtu.be/q5cuV1slbyI>

## Prière

*Seigneur, comme le peuple d'Israël au désert,  
je sais que tu m'accompagnes  
A chaque étape de ma vie.  
Je me souviens aujourd'hui du chemin parcouru.  
Je te rends grâce pour toutes ces fois  
où tu m'as libérée et consolée,  
Ces jours où tu m'as permis de repartir  
et où tu m'as relevée.  
En toi, je mets à nouveau ma confiance  
pour les jours à venir.  
Je sais que demain encore tu seras sur la route  
avec moi.  
Seigneur, je marcherai dans tes pas  
et tu me guideras.*

Elisabeth Marshall



Piccole Luci

# Je suis avec toi tout au long de ta marche avec Moïse



## À propos

Moïse, sauvé des eaux par la fille de Pharaon et élevé à la cour, est obligé de s'enfuir au désert après avoir tué un Egyptien. Il devient alors berger en terre de Madiân (Ex 2,14).

Il s'enfonce au désert jusqu'à la "montagne de Dieu" appelée Horeb. Étymologiquement, ce nom, hôrab, signifie désolation, assèchement,

dévastation, destruction.

C'est dans ce lieu marqué par la désolation et la dévastation que Dieu se révèle à Moïse. De même, c'est au cœur de nos vies parfois marquées par la sécheresse et l'amertume que Dieu vient nous rejoindre, nous révéler son nom, nous assurer de sa présence et nous envoyer en mission. C'est au cœur de ce temps de pandémie marqué par le repli sur soi et la peur de l'autre que nous sommes invités à laisser la Parole résonner dans nos cœurs et à nous

remettre debout.

Ce nom de Dieu, « *Je serai avec vous demain comme je l'ai été jusqu'à maintenant* » vaut pour tous les temps, toutes les cultures, pour tous les hommes et toutes les femmes, pour moi aujourd'hui. Le nom révèle et il cache, il donne espoir et assurance. Dieu est toujours là pour être avec nous et pour nous libérer de tous les esclavages dont nous pouvons être victimes.



© Pixabay



## Parole de Dieu

« **Quel est son nom ? Dieu dit à Moïse :**

« **Je suis qui je serai.** » (Ex 3,1-3.7.9-10.13-14)



## Intention

**Fais silence pour laisser résonner en toi la présence de Dieu, tel un feu et un buisson intérieur, qui vient t'appeler au plus profond de ton cœur.**

**Fais silence pour mettre des mots sur les peurs qui t'habitent.**

**Fais silence pour entendre le Seigneur t'appeler par ton nom et te dire : « Va, je suis avec toi ».**



## Chant

### Quand Tu poses Ta main

**Glorious**

Je viens me prosterner, émerveillé  
Par Ta beauté Ô mon Dieu  
Je viens m'agenouiller, le cœur inondé  
Par Tes bienfaits Ô mon Dieu

Quand Tu poses Ta main  
Comme on ouvre un chemin  
Ton cœur se donne à moi  
Amour parfait, immérité

...



[https://www.youtube.com/watch?v=db1t4\\_igoDk](https://www.youtube.com/watch?v=db1t4_igoDk)



## Prière

*Dieu de consolation,  
tu te charges de ce qui nous charge,  
au point que nous avançons à tout moment  
de l'inquiétude vers la confiance,  
de l'ombre vers la clarté.*

*Donne-nous, tout au long de notre marche  
de faire l'expérience de ce buisson intérieur  
qui brûle sans se consumer et de te reconnaître  
présent à nos côtés toi qui n'a de cesse  
de vouloir faire de nous des femmes  
et des hommes debout, libres et fraternels.*



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Empruntons la petite voie avec sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus



## À propos

Pendant le court pèlerinage de sa vie, sainte Thérèse de Lisieux nous redit l'essentiel :

*« Ce qui plaît [au Bon Dieu] c'est me voir aimer ma petitesse et ma pauvreté, c'est l'espérance aveugle que j'ai en sa miséricorde... Voilà mon seul trésor. [...] C'est la confiance et rien que la confiance qui doit nous conduire à l'Amour... »*

Extrait de la Lettre 197, Œuvres complètes, Cerf, 1998, p.552 et 553.



© Office central de Lisieux.

## Parole de Dieu

**« Le Christ tel que vous l'avez reçu, Jésus le Seigneur, c'est en lui qu'il vous faut marcher, enracinés et édifiés en lui, appuyés sur la foi [...] et débordant d'action de grâces. »**

(Colossiens 2, 6-7)

## Intentions

- Nous te prions, Seigneur, à l'école de la petite Thérèse : donne aux hommes de ce temps, qui marchent dans la nuit, le courage de la foi qui conduit à l'amour.
- Dans la « petite Voie » de l'humble confiance, que nous gardions près de Toi le silence et la Paix, cette espérance aveugle en ta miséricorde.

## Chant Moi, si j'avais commis Natasha St-Pier

(paroles de Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus)

 <https://www.youtube.com/watch?v=Ecn8GqR-gqM>

## Prière

*Moi, si j'avais commis tous les crimes possibles, je garderais toujours la même confiance car je sais bien que cette multitude d'offenses n'est qu'une goutte d'eau dans un brasier ardent. Oui, j'ai besoin d'un cœur, tout brûlant de tendresse qui reste mon appui, et sans aucun retour, qui aime tout en moi, et même ma faiblesse et ne me quitte pas, ni la nuit ni le jour.*

Thérèse de Lisieux



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Sur le sentier de la confiance avec sainte Thérèse d'Avila



## À propos

Thérèse d'Avila nous aide à cheminer sur les sentiers de la prière. Pour elle, la prière « n'est rien d'autre qu'un échange d'amitié où on s'entretient souvent et intimement avec Celui dont nous savons qu'Il nous aime. » (Vie, 8)

Prenant appui sur son expérience, elle affirme : « Est-il meilleur compagnon que le Maître lui-même ? »

*Représentez-vous le Seigneur Lui-même tout près de vous. Autant que vous le pourrez, ne vous écartez jamais d'un si bon ami. Jamais il ne vous manquera, il vous aidera dans tous vos travaux, Il sera partout avec vous. »*

Thérèse nous offre une promesse : « N'ayez pas peur que le Seigneur qui nous invite à boire à la source

*vous laisse mourir de soif. C'est une grande chose que l'expérience de l'amitié et la douceur qu'il réserve à ceux qui suivent ce chemin. Il assume à peu près tous les frais du voyage. Ce voyage a ceci de bon qu'on nous donne plus que nous ne demandons et que nous n'osons désirer. »*

(Chemin de perfection, 23 et 26)

## Parole de Dieu

« Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. »

« J'éprouve une ardeur jalouse pour toi, Seigneur, Dieu de l'univers. » (1 Rois 19)

## Intention

*Sur le chemin, Seigneur, tu fais route avec nous. Apprends-nous à nous en remettre à toi pour tout ce qui arrive.*

*A te faire confiance quand le découragement*

*ou la fatigue ralentissent notre rythme.*

*A crier vers toi quand cela va mal.*

*A te demander pardon*

*quand nous doutons de ta présence à nos côtés.*



©xxxxxx

## Chant Marche en ma présence

Carmel de la Paix (CD «Héritiers de Sa liberté»)

Marche en ma présence,  
je suis avec toi.  
Lorsque tu t'avances,  
je prends ton chemin.

Marche en ma présence,  
je te tiens la main,  
chaque jour qui passe,  
chaque nuit qui vient.

Mon Dieu, mon Dieu,  
que veux-tu de moi ?  
Tu m'appelles,  
je ne te vois pas.

## Prière

*Mon Dieu, merci pour la beauté de la nature.  
Merci pour l'eau et le pain de ce jour.  
Donne-moi de m'émerveiller de tout ce qui m'entoure et parle de toi.*

*Merci pour ton amour et ton accueil  
qui font de moi ton enfant bien-aimé.  
Merci pour les êtres que tu mets sur ma route.  
Que ton Esprit Saint souffle dans mon cœur  
et m'aide à développer des relations  
plus ajustées et de vraies amitiés.*

 <https://youtu.be/ulolJSHqNiw>