



# Loué sois-tu, mon Seigneur !



## À propos

**Fraternité, pauvreté, contemplation de la création** sont les piliers de la spiritualité franciscaine.

« De l'amour pour le Christ naît l'amour envers les personnes et également envers les créatures de Dieu. Voilà un trait caractéristique de la spiritualité de st François, le sens de la fraternité universelle et l'amour pour la création qui lui inspira le célèbre cantique des créatures. » Benoît XVI

Dans la création, François recherche « la communion avec des êtres qui lui montrent la bonté originelle d'un Père munificent. Il ne cherche pas à exploiter, à dominer, à posséder mais à rencontrer, à découvrir, à aimer tout ce qui lui parle du Père commun de toutes les créatures. Il perçoit tous les êtres comme des

dons faits à l'homme. Le sentiment fraternel qui pousse François vers tous les êtres le conduit à la prière de louange, d'action de grâce et d'adoration. Il y a à la base de cette démarche une simplicité du regard, une capacité d'admiration, d'émerveillement devant la beauté créée ». Fr Luc Matthieu O.F.M, extraits d'un article dans Arbre N° 324.

« C'était un mystique et un pèlerin qui vivait avec simplicité et dans une merveilleuse harmonie avec Dieu, avec les autres, avec la nature et avec lui-même. En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure. » Pape François (Laudato si, n°10)



Pastel réalisé par Fanette Olislaeger.

## Parole de Dieu

« Bénis le Seigneur, ô mon âme. » Psaume 103

## Intentions

**\*Donne-moi Seigneur de prendre conscience que tout est « un » avec nos frères et sœurs, mais aussi avec la nature et tous les êtres vivants qui la composent.**

**Donne-moi de m'émerveiller dans la contemplation de cette création dont je fais partie.**

**\*Prions pour tous ceux qui travaillent pour protéger notre sœur et mère la terre, les scientifiques, les chefs d'État, les responsables de toute religion et tous les hommes et femmes de bonne volonté.**

## Chant Laudato si

inspiré du cantique des créatures

Le Chemin neuf

 <https://www.youtube.com/watch?v=yOVkHidnYt8>

## Prière de Saint-François

Très haut, tout puissant et bon Seigneur, à toi louange, gloire, honneur, et toute bénédiction ; à toi seul ils conviennent, ô Très-Haut, et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement messire frère Soleil

par qui tu nous donnes le jour, la lumière : il est beau, rayonnant d'une grande splendeur, et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles : dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent, et pour l'air et pour les nuages, pour l'azur calme et tous les temps : grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau, qui est très utile et très humble, précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre, qui nous porte et nous nourrit, qui produit la diversité des fruits, avec les fleurs diaprées et les herbes.

Louez et bénissez mon Seigneur, rendez-lui grâce et servez-le en toute humilité !

Cantique des créatures



# Le cri de la terre



## À propos

« **Quel genre de monde voulons-nous laisser** à ceux qui nous succèdent, aux enfants qui grandissent ? » Cette interrogation est au cœur de *Laudato si'*, l'encyclique du Pape François sur la protection de notre maison commune, publiée en 2015. L'encyclique prend le nom de l'invocation de saint François « *Loué sois-tu mon Seigneur* » du Cantique des Créatures, qui rappelle que la terre est « *comme une sœur,*

*avec laquelle nous partageons l'existence, et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts* ». Le cri de la nature maltraitée et le cri des pauvres abandonnés montent jusqu'à Dieu. La préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure sont inséparables. La réponse appropriée à cette prise de conscience est une conversion écologique globale ce

que le Pape appelle écologie intégrale.

« *L'humanité possède encore la capacité de collaborer pour construire notre maison commune, tout n'est pas perdu, parce que les êtres humains, capables de se dégrader à l'extrême, peuvent aussi se surmonter, opter de nouveau pour le bien et se régénérer* »

## Parole de Dieu

« **Toute la création gémit en travail d'enfantement** » (Ro 8 22)

## Intention

*En union avec tous ceux qui souffrent du dérèglement climatique, dont les moyens de subsistance, la vie sont menacés, pour que les voix « qui crient dans le désert » soit entendues et prises en considération, Seigneur nous te prions.*

## Chant Cantique de Daniel

Moines de Tamié

« Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur, à lui, haute gloire et louange éternelle »



<https://www.youtube.com/watch?v=sLovN-W5Mdc>

## Prière pour notre terre

Dieu Tout-Puissant qui est présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures,  
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,  
répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégeions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs,  
pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés,  
à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures

sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours.

Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

(Laudato si N° 246)



Tapiserie de Dom Robert (© Abbaye d'En Calcat) - « Les enfants de lumière » (carton de 1968).



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Marcher une journée avec... Frère âne !



## À propos

**Mes pieds sont douloureux et mes reins meurtris** par le poids du sac. Frère Âne, tu es à la peine ! François fut longtemps sans concession à l'égard de Frère Âne, ne lui ménageant aucune peine. Pourtant... « *François est sur son lit de mort. Il appelle un frère et lui dicte un message à porter sur l'heure à Dame Jacqueline, amie de François, pour la prier de venir, avant qu'il ne meure, avec un linceul couleur de cendres... et les gâteaux aux amandes qu'il aimait* ».

*Stan Rougier : « Saint François d'Assise ou la puissance de l'amour », Albin Michel 2009, p 130 .*

Tenir la bride de l'Âne... mais flatter son encolure ! Mon corps n'est pas une idole mais un serviteur (plus ou moins !) fidèle qui m'est confié et que je respecte à la mesure précise de ses besoins légitimes. « *Nous n'avons pas un corps d'acier ni une solidité de granite ; nous sommes faibles et sujettes aux infirmités de la*

*nature. Aussi, je te prie, sœur bien-aimée, de modérer avec sagesse et discernement la rigueur exagérée de ton abstinence dont j'ai eu des échos. Et je te demande dans le Seigneur de vivre pour le louer, de rendre raisonnables les hommages que tu lui rends et de toujours assaisonner ton sacrifice du sel de la sagesse. »*

Sainte Claire, Lettre 3 à Agnès.

## Parole de Dieu

**« Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps. »** 1 Cor 6,19-20

## Intention

*Ajuste, Seigneur, la relation que j'entretiens avec mon propre corps, Clarifie le regard que je porte sur le corps de celui / celle que je croise sur mon chemin, Laisse-moi toucher par celui de Ton Fils qui s'est incarné pour moi.*

## Chant Je te bénis, mon Créateur

Le Chemin Neuf

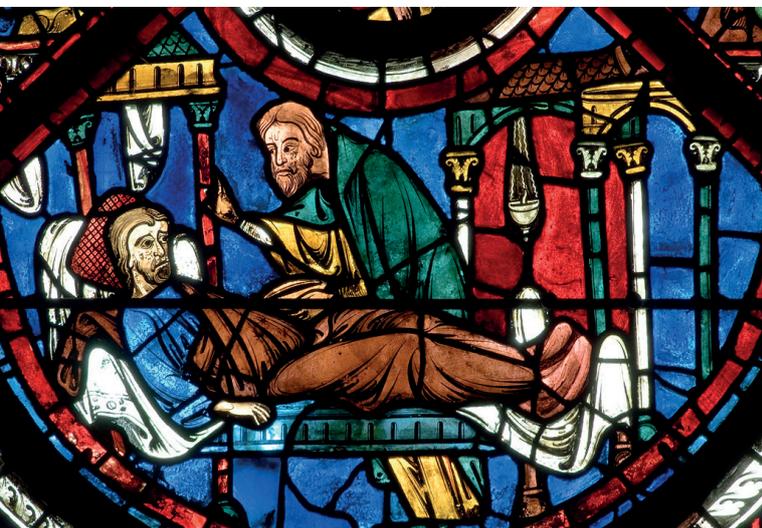
Je te bénis, mon Créateur, pour la merveille que je suis ; tous ces trésors, au fond de moi, que tu as mis sans faire de bruit.

 <https://www.youtube.com/watch?v=fpbgFnsCsTg>

## Prière

*« Seigneur, je te remercie du corps que tu m'as donné. C'est par ce corps que je peux me tourner vers toi, que je peux te choisir jour après jour. C'est dans mon corps que tu me rejoins et me donnes la Vie Éternelle. Seigneur, aujourd'hui je te demande pour moi, et pour tous mes frères, la grâce d'aimer le corps que tu m'as donné. Au-delà de mes blessures, de ma maladie, je veux mettre mon corps à ton service, pour mieux t'aimer et mieux aimer mes frères ».*

Homélie du P. F Labadens



Le bon Samaritain. © Cathédrale de Chartres



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Sœur Eau, très utile et très humble



## À propos

Tout randonneur se doit d'avoir comme compagnon de route dans son sac une gourde qu'il remplit d'eau fraîche le matin avant le départ. Sur le chemin d'Assise, il s'arrêtera de temps à autre pour la remplir à la fontaine d'un village ou à une source. Il s'arrêtera encore à intervalles réguliers pour en boire quelques gouttes à petites gorgées, le temps de contempler la nature qui l'entoure. Cette eau, elle est à la fois précieuse (notre corps peut sauter sans souci un repas, mais ne peut se passer d'eau sans risquer une grosse défaillance), mais en même temps, elle semble pléthorique, inépuisable, que ce soit en longeant une rivière, en regardant les rampes d'arrosage déverser l'eau sur les cultures les jours de grand soleil, en contournant après l'orage de

grosses flaques où viennent se mirer les arbres, en marchant le long d'un lac aux eaux turquoise... ou en enfilant une cape pour se protéger de la violente averse. François d'Assise va associer tout naturellement cette sœur 'eau' aux multiples facettes dans son Chant des Créatures.

« Loué sois-tu mon Seigneur par sœur Eau, laquelle est très utile et très humble, précieuse et chaste. »

Une sœur dont l'humilité, si chère à saint François, la fait couler toujours plus bas, depuis sa source au pied d'un glacier, de cascade en cascade, jusqu'à se fondre dans l'immensité de l'océan. Saint François oublie délibérément ses aspects dévastateurs souvent mentionnés dans la Bible (Déluge, tempête sur le lac

de Tibériade, pluie qui fait crouler la maison bâtie sur le sable, etc.) pour ne retenir que ses aspects bienfaisants, fraternels.

« L'eau ramène l'homme à la source de la vie, au sein maternel, au commencement du monde, à l'abîme des eaux primordiales et fécondes. L'eau est un symbole de vie et de renaissance. »

Frère Eloi Leclerc, ofm – *Le Cantique de Frère Soleil – Le chant des sources*, Ed Franciscaines, 2013, p.64

## Parole de Dieu

« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive jailliront de son cœur. » (Jn, 7, 37-38)

## Intention

Seigneur, en me désaltérant, que je n'oublie pas les victimes de sécheresse au Sahel, toutes ces femmes qui chaque jour marchent pendant des heures pour aller au puits remplir leurs lourds bidons. Que l'eau soit source de paix et non de conflits comme trop souvent aujourd'hui. Seigneur, apprends-moi simplement à te rendre grâce pour ce don que tu me fais en me donnant à boire aujourd'hui.

## Chant J'ai vu l'eau vive, Alleluia (1132)

J Berthier

 [https://www.youtube.com/watch?v=nHLUWCY\\_Yu8](https://www.youtube.com/watch?v=nHLUWCY_Yu8)



?????????

## Prière avec les sœurs de Saint Joseph

Seigneur Jésus, toi qui as accompagné ta mère pour aller puiser l'eau à la fontaine du village, tu connais la valeur de l'eau. Tu sais combien elle est précieuse. Combien elle est donneuse de vie. Donne à boire aux pauvres de la terre. Soulage les femmes et les enfants qui se rendent chaque jour au point d'eau. Toi, la Source d'Eau vive, donne-moi le respect de l'eau. Donne-moi la soif de ta Parole. Fais que je sois moi-même source d'eau pour les autres. Amen !

Ghislaine Salvail, sjsh



# Dieu en son jardin



## À propos

Marcher sur le chemin d'Assise, c'est s'immerger dans la nature : la forêt mystérieuse, les champs paisibles et ouverts, la montagne qu'il faut gravir, les douces collines couvertes de vigne ou de vergers... une nature qui parle du Créateur. Dans mon jardin, Dieu est le jardinier, Celui qui donne l'eau « précieuse et belle » le soleil qui réchauffe, la terre qui nourrit, tout est entre les mains du Jardinier.

Le jardin est une image de la patience, de l'espérance, de la Vie donnée par le

Créateur. Telle est la patience du vigneron qui demande de laisser encore du temps au figuier qui ne donne pas de fruit : « Seigneur, laisse-le encore cette année ; je creuserai tout autour, et j'y mettrai du fumier. Peut-être à l'avenir donnera-t-il du fruit ; sinon, tu le coupes. » Luc 13, 8-9.

L'espérance et la confiance du jardinier qui plante, arrose, attend, sans savoir ce que cela va donner. Il continue d'espérer malgré les aléas climatiques, les limaces et les escargots, les attaques de

puçerons...

Le cœur du jardinier se réjouit de voir pousser la Vie. Les fruits du jardin sont vie pour nourrir tout le monde, les abeilles, les oiseaux, les hérissons, les papillons... les hommes. Les produits du jardin sont partagés avec la famille, les voisins, celui qui passe.

La plante fleurit, fait du fruit et meurt mais les graines laissent place à une autre vie. Quelle plus belle image de nos vies entre naissance, mort et résurrection ?

## Parole de Dieu

**« Dieu dit : Voici, je vous donne toute herbe portant de la semence et qui est à la surface de toute la terre, et tout arbre ayant en lui du fruit d'arbre et portant de la semence : ce sera votre nourriture. Et à tout animal de la terre, à tout oiseau du ciel, et à tout ce qui se meurt sur la terre, ayant en soi un souffle de vie, je donne toute herbe verte pour nourriture. Et cela fut ainsi. »**

Gen 1, 29-30

## Intention

*Nous te remettons tous nos jardins. C'est avec confiance que nous te remettons les pousses fragiles de nos vies, prends en soin. Donne-nous ta patience. Nous invoquons ton nom pour apprendre à discerner parmi toutes les bonnes herbes et à discerner ce qui est bon dans nos vies.*

## Chant Prière du petit jardinier au grand jardinier

Jean Claude Gianada

<https://www.youtube.com/watch?v=9dmVB1V4UQY>

## Prière

Dieu, toi le Jardinier patient,  
apprends-moi à ne jamais désespérer  
ni de moi ni des autres.  
Fais que je soigne mon jardin.  
Fais que mes efforts s'orientent surtout  
vers les fruits qui nourrissent.  
Toi le jardinier respectueux  
apprends-moi à regarder au cœur,  
là où monte la sève nourricière,  
là où le fruit s'abreuve dans l'ombre du mystère,  
derrière l'écorce rugueuse  
et opaque de nos limites humaines.  
Amen



« Nolite me tangere » - Fra Angelico © wikimedia commons.



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# Comme un arbre planté près de l'eau vive



## À propos

Que d'arbres mentionnés dans la Bible ! Du cèdre du Liban au chêne de Mambré en passant par le ricin de Jonas, le sycomore de Zachée, le figuier où repose Nathanaël ou le jardin des oliviers, la liste est longue et les biblistes comptent une vingtaine d'espèces différentes. Sans parler des nombreux symboles associés aux arbres : vie, force, longévité fécondité, lien entre terre et ciel, lieu de la rencontre ou de l'appel... ou orgueil comme dans le

songe du roi Nabuchodonosor interprété par le prophète Daniel (Dn, 2,1). Mais les autres religions ne sont pas en reste : c'est sous un arbre, un banyan, que Bouddha méditait et qu'il connut l'illumination.

Sur le Chemin d'Assise, les traversées de forêts sont nombreuses et bienvenues pour protéger du soleil... ou de la pluie, notamment dans le Mor-

van, dans les hauteurs de Ligurie, ou dans les Alpes apuanes de Toscane. Bénis soient-ils !



© Pixabay

## Parole de Dieu

**« Béni soit l'homme qui met sa foi dans le Seigneur, dont le Seigneur est la confiance. Il sera comme un arbre, planté près des eaux, qui pousse, vers le courant, ses racines. Il ne craint pas quand vient la chaleur : son feuillage reste vert. L'année de la sécheresse, il est sans inquiétude : il ne manque pas de porter du fruit. »** (Jérémie, 17, 8)

## Intention

*Seigneur, je te confie tous les paysans d'Amazonie qui luttent parfois au péril de leur vie pour préserver la forêt amazonienne menacée par la cupidité de riches propriétaires terriens. « Marie, regarde les pauvres de l'Amazonie, parce que leur maison est en cours de destruction pour des intérêts mesquins. Que de douleur et que de misère, que d'abandon et que de violations en cette terre bénie, débordante de vie ! »*

*Pape François, Querida Amazonia*

## Chant Zachée, descends de ton arbre



<https://www.youtube.com/watch?v=UURXadhZAao>



## Prière

Comme un arbre planté près de l'Eau Vive, viens, Esprit Saint, viens m'apprendre à me taire, à faire du silence une prière, à laisser pousser les racines de mon cœur, à devenir un arbre qui porte des fruits pour tous les hommes qui ont faim et soif d'amour.

Viens, Esprit Saint, enracine-moi dans l'Amour du Dieu vivant, afin qu'à chacune de mes saisons et jusqu'au soir de ma vie, je reste fécond et florissant.

Viens Esprit Saint, apprends-moi à prier, à prendre racine en profondeur, à rejoindre les nappes souterraines de mon cœur, à écouter Ta chanson secrète qui me poursuit afin que je sache accueillir ton Amour qui gardera vert le feuillage de ma vie.

Viens, Esprit Saint, fais de moi un arbre solide et de plein vent, un arbre dont la sève jaillit des racines du cœur ; les hommes ont tellement besoin d'arbres vivants et de leur paix et de leur fraîcheur !

Viens, Esprit Saint, fortifie en moi l'homme intérieur, que, par la foi, le Christ habite en mon cœur, enracine-moi en Dieu, jour après jour, afin que les fruits de ma vie aient le goût de Son Amour !  
Amen.

fr. Michel Hubaut, ofm



Piccole Luci

# La montagne, longue étape d'altitude



## À propos

« Les hommes s'en vont admirer les cimes des montagnes, les vagues énormes de la mer, le large cours des fleuves... et ils se détournent d'eux-mêmes ». Saint Augustin ne nous parle-t-il pas aujourd'hui ?

A moins que l'on préfère les mots de Jean-Jacques Rousseau : « Sur les hautes montagnes où l'air est pur et subtil, on se sent plus de facilité dans la respiration, plus de légèreté dans le corps, plus de sérénité dans l'esprit ».

La montagne est dans toutes les religions le symbole d'un rapprochement

vers son Dieu, et dans la Bible le lieu où il nous parle.

Et moi, que vais-je chercher en montagne ? Est-elle avant tout un loisir, m'aide-t-elle à satisfaire un besoin de dépassement ? Et si oui, suis-je prêt à considérer positivement cette part de moi-même ?

En quoi m'aide-t-elle à admirer la nature, la création, à faire silence, à laisser le temps s'arrêter ?

M'aide-t-elle à trouver le souffle de la terre, à admirer la création visible... et sa part invisible ?

M'aide-t-elle à me trouver moi-même, à trouver mon créateur, à trouver Dieu en moi ?

« Dans cet espace ouvert, saturé de beautés, à la fois interminable et fini, le pèlerin est prêt à voir surgir quelque chose de plus grand que lui, de plus grand que tout, en vérité. Cette longue étape d'altitude fut, en tous cas pour moi, le moment d'apercevoir Dieu, du moins de retenir son souffle ».

Jean Christophe Rufin



© Patrici Lauras

## Parole de Dieu

« Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. »  
1 Rois 19, 8-16.

## Intention

Prions pour les hommes et femmes qui habitent la montagne et la façonnent par leur travail, donne-leur de l'aimer, de savoir en prendre soin, de faire découvrir ce qu'elle a de plus profond.

## Chant Psaume de la création

Patrick Richard

<https://www.youtube.com/watch?v=dfFWELXndag>

## Prière

Ne t'étonne de rien, ni de ta fatigue physique, ni de tes faiblesses morales.  
Fais naître et garde toujours sur ton visage le sourire,  
reflet de celui de Notre-Seigneur qui veut agir par toi  
et, pour cela, se substituer toujours plus à toi.  
Au fond de ton âme, place avant tout, immuable,  
comme base de toute activité,  
comme critère de la valeur et de la vérité des pensées qui t'envahissent,  
la paix de Dieu.

Teilhard de Chardin