



Joyeuse espérance !



À propos

« Là où est le désespoir, que je mette l'espérance »

« Là où est la tristesse, que je mette la joie », prie François.

L'espérance est génératrice de joie, d'une joie profonde, puissante et étonnante.

Dans les « Fioretti » de saint François d'Assise au chapitre 8, nous découvrons comment François expose à frère Léon ce qu'est la joie parfaite. Ce récit est en désaccord avec la conception du bonheur ! Aujourd'hui, le bonheur, c'est posséder, mais c'est aussi un état de satisfaction complète, stable et durable. François nous dit exactement le contraire. Pour lui, la joie, c'est se déposséder et tout perdre, sauf le Christ.

En 2007, dans sa deuxième ency-

clique intitulée Spe salvi (« Sauvés dans l'espérance »), le pape Benoît XVI écrit ces mots :

« La vraie, la grande espérance de l'homme, qui résiste malgré toutes les déceptions, ne peut être que Dieu. Nous avons besoin des espérances — des plus petites ou des plus grandes — qui, au jour le jour, nous maintiennent en chemin. Mais sans la grande espérance, qui doit dépasser tout le reste, elles ne suffisent pas. Cette grande espérance ne peut être que Dieu seul, qui em-

brasse l'univers et qui peut nous proposer et nous donner ce que, seuls, nous ne pouvons atteindre. »



© pixabay

Parole de Dieu

« Justes, réjouissez-vous en l'Éternel !
La louange convient aux hommes droits. »

Ps 32, 1-5

« Rendez ma joie parfaite, ayant un même sentiment, un même amour, une même âme, une même pensée. » Ph 2, 2

Intention

Pour que l'Église exerce toujours son rayonnement et son élan, et qu'elle permette ainsi à un plus grand nombre de ses membres de vivre dans la joie et l'espérance, Seigneur nous te prions.

Chant Mets ta joie dans le Seigneur

 <https://www.youtube.com/watch?v=llqkb4ubb08>

Prière

Seigneur, accorde-moi aujourd'hui cette grâce que rien ne puisse troubler ma paix en profondeur, mais que j'arrive à parler joie, prospérité, à chaque personne que je vais rencontrer, pour l'aider à découvrir les richesses qui sont en elle. Aide-moi aussi, Seigneur, à regarder ta face ensoleillée, même en face des événements difficiles: il n'en est pas un qui ne puisse être source de bien encore caché.

Donne-moi, à toute heure de ce jour, d'offrir un visage joyeux et un sourire d'ami à chaque homme, ton fils et mon frère. Donne-moi un cœur trop large pour ruminer mes peines, trop noble pour garder rancune, trop fort pour trembler, trop ouvert pour le refermer sur qui que ce soit. Seigneur, je te demande ces grâces pour tous les hommes qui luttent aujourd'hui afin que diminue la haine et que croisse l'Amour. Ouvre nos yeux à l'Invisible pour que rien n'arrive à ébranler l'optimisme de ceux qui croient en Toi et qui croient en l'Homme, qui espèrent en Toi et espèrent en l'Homme.

Sœur Emmanuelle



En toi, je mets toute ma joie !



À propos

Joie, ce mot est-il humain tout simplement, est-il divin secrètement ? Dans les Psaumes, il revient souvent, mais le Christ, comment a-t-il prononcé, comment l'a-t-il reçu ? C'est lors de son baptême que Jésus



Le Baptême du Christ par Verrocchio. © Musée des Offices, Florence.

entend cette voix venue du ciel : « *Tu es mon fils bien-aimé, en toi je mets toute ma joie* ». Lui, l'envoyé du Père est là, parmi nous et pour nous, pour manifester la Joie ! Quel souffle intérieur l'habitait pour entrer dans la volonté de son Père et rester fidèlement debout, traverser la passion jusqu'à la résurrection ?

Cette Joie qui ne s'essouffle pas est donnée par l'Esprit, et Jésus lui-même, deuxième personne de La Trinité, la reçoit. « *Je mets ma joie en toi* » dit la voix. Appelé pour cette mission, il proclamera les béatitudes : Heureux, bienheureux !

Pour saint François d'Assise, homme enthousiaste et hyper-sensible, capable de dépression, demander la Joie à son Père céleste était essen-

tiel. On le verra, troublé en son être profond, retrouver soudain un visage illuminé, solaire, quand la crise est passée ; cette joie-là, c'est Dieu qui la lui donne, et il la chante, et il la joue sur un pseudo-violon, petit bâton juché sur son épaule en guise d'archet ! La vraie Joie, dans l'expérience de François, après bien des luttes et des souffrances, est cette capacité à l'accueillir, à tout moment. Ce n'est pas seulement quand tout va bien qu'elle est présente, mais sa fidélité se trouve même dans l'adversité, car elle est Grâce. Quand François se sentait envahi par le trouble et la tristesse, il se levait, se mettait en prière puis se redressait, apaisé en son cœur. Jésus retournait prier son Père avant de continuer sa mission, n'était-ce pas la même démarche ?

Parole de Dieu

« **Remerciez avec joie Dieu le Père.** » Col 112-13.

Intention

« *Voulez-vous investir la joie ? La joie n'est pas seulement allégresse. Elle est clarification. Elle simplifie ce que nous compliquons. Elle disperse ce qui gonfle notre superbe. A l'image de Marie, la Joie, c'est le magnificat des silences de l'âme, comme celui de la jubilation* » (Pierre Talec dans «La joie»)

Prions pour le monde, lointain ou proche, et demandons pardon pour tous les moments où nous perdons la lumière du regard.

Chant Magnificat

Taizé



<https://www.youtube.com/watch?v=X-6k6qTOMvE>

Prière

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais.

Lc 1, 46



Joie de louer avec mon corps



À propos

Aujourd'hui, je prête spécialement attention à mes cinq sens qui me relient à la Création, à ma respiration, au Souffle qui me traverse et me tient en existence...
« Je prends le temps de respirations profondes et tranquilles, je goûte à la sensation de fraîcheur quand j'inspire par le nez, je perçois la légère chaleur quand j'expire...
Je me laisse attirer par une fleur, une baie, une écorce... et je découvre leur odeur, comme pour la première fois...
Je peux aussi froisser une feuille, une herbe odoriférante et je me rends attentif au contact avec mes doigts, à la senteur qui se dégage...
Je prête attention aux sons, aux bruits qui m'entourent, des plus

proches aux plus lointains...
Ma propre respiration... Le battement de mon cœur... Le bruit de mes pas quand je marche, chemin herbeux, boue, sol sec qui claque, chuintement des herbes sauvages...
Insectes, oiseaux qui m'entourent, proches ou plus lointains, dans le ciel...
Si je passe près d'une ferme, j'entends peut-être un bruit de basse-cour...
Je vois/entends peut-être des vaches, des ânes, des chevaux dans les prés...
Peut-être très haut, un avion avec tous ses passagers...
Si je fais une pause pour un repas ou un moment pour refaire mes forces, je convoque tous mes sens pour

me nourrir, déguster, savourer ces choses que je porte à ma bouche...
Toucher, odorat, goût, ouïe, vue...
Occasion de rendre grâce pour la nourriture, je peux faire mémoire du « trajet » entre le grain de blé et le morceau de pain que je mange, en passant par l'art du boulanger...
Idem si je mange un fruit : depuis l'arbre planté jusqu'aux fruits en passant par les bourgeons, les fleurs...
Je peux aussi me rendre présent à mes sens intérieurs, pour goûter, sentir, voir, entendre les choses qui me sont données à vivre : par le dedans cette fois... »

Parole de Dieu

« Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, qui ne suit pas le chemin des pécheurs, ne siège pas avec ceux qui ricanent, mais se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit. » Ps 1.

Intention

Seigneur, je te prie pour les personnes handicapées ou malades, dont le corps est peu ou pas du tout lieu de louange et de contact avec la Création... En particulier, celles qui perdent, temporairement ou définitivement, goût et odorat en raison du virus...
Seigneur, je te prie pour les personnes victimes de violence sur leur corps, en raison des guerres ou des agissements de prédateurs sexuels...
Seigneur, je te prie pour les personnes qui n'ont pas ou plus le goût de vivre, de marcher, car elles sont en dépression, en panne de sens, trop seules, tentées par le suicide...

Chant Je suis dans la joie

Glorious

Prière

« Je suis toujours joyeux par amour...
Même si mon cœur connaît la sécheresse
J'ai toujours le sourire aux lèvres
Quand souffle le vent d'automne.

Je suis toujours joyeux par amour...
Même s'il est atteint par la souffrance
Ou sous le coup d'une profonde tristesse
Mon cœur ne cesse de vivre en paix.

Ce n'est pas la joie, mais bien l'Amour
Qui est ma source de joie.
Mon Jésus, comme Tu es beau,
Et combien profonde ta Tendresse.

Ce n'est pas la joie qui est cause de ma joie
Même si je n'ai rien à craindre,
Même si mon cœur bondit de joie,
C'est toujours là un effet de l'Amour... »
Ainsi soit-il.

Marcel Van

 <https://www.youtube.com/watch?v=cQHU1QSdWmk>



La joie de l'hospitalité



À propos

Abraham est assis à l'entrée de sa tente, au plus chaud du jour. Dans la voile de chaleur qui recouvre le désert, il aperçoit trois hommes et bondit vers eux : « Monseigneur, si j'ai trouvé grâce à tes yeux, daigne t'arrêter ! » Il s'empresse, lui et toute sa maison. A l'issue du repas qu'il leur sert, l'étranger annonce que Sarah portera dans ses bras un enfant auquel elle aura elle-même donné naissance. Sarah rit : de doute ou d'étonnement, n'osant croire à sa joie devant le don de la vie, elle que l'on disait stérile. Sur son visage, peut-être, se reflète le sourire de

Dieu qui veille sur la vie. Les serviteurs d'Abraham, sur la parole de leur maître, s'empressent de préparer le repas lorsque les trois étrangers passent à l'heure de midi près des chênes de Mambré. Car Abraham les retient pour leur offrir l'hospitalité. En effet, notre langue le dit, hospitalité se conjugue avec offrir ou avec recevoir, accueillir. Elle est entièrement de l'ordre du don. L'hospitalité s'offre avec une infinie délicatesse et elle se reçoit, chez celui qui l'offre, comme une grâce de Dieu. Et Abraham se

hâta. L'épître aux Hébreux, en commentant cet épisode a cette parole magnifique : « N'oubliez pas l'hospitalité : elle a permis à certains, sans le savoir, de recevoir chez eux des anges. » (He 13,2).

Jacques Nieuviarts, conférence inédite donnée à Lourdes, octobre 2020.

Parole de Dieu

- **Texte de la philoxénie (amitié pour l'étranger).** Gn 18,1-16

- « **Ne négligez pas de pratiquer l'hospitalité, car certains, en l'exerçant, ont accueilli des anges sans le savoir.** » He 13,2.

Intentions

* Pour tous les pèlerins du monde, si divers... et si semblables, sur le chemin, je te prie, Seigneur.

* Pour tous les migrants de notre terre, en tant de pays, particulièrement les plus proches de nous, pour que jamais ils ne demeurent des étrangers, sur le chemin, je te prie, Seigneur.

* Pour toutes celles et ceux qui accueillent en eux le souffle de ton Esprit pour devenir sœurs et frères pour tant de migrants qui, dans leurs voyages en terres arides d'inhospitalité sont devenus dans famille, sur le chemin, je te prie, Seigneur.

Chant

« Notre Père », en araméen.

 <https://www.youtube.com/watch?v=PC9nrU90b1U>



La sainte Trinité de Roublev © Atelier Saint André.

Prière

Accueillir, être accueilli... En cet instant, Seigneur, l'étranger devient ami, c'est désormais un frère. Ainsi sont les anges de Dieu qui nous accompagnent en chemin. Et tu nous donnes la grâce de devenir peut-être nous-mêmes de leur nombre, porteurs de ton signe, toi qui aimes l'étranger, tout étranger, puisque tu es venu chez nous en ami. Merci Seigneur, permets-nous de rendre grâce à l'infini sur le chemin. Amen !



La joie de la rencontre



À propos

Élisabeth porte désormais en elle Jean-Baptiste, elle que l'on appelait la stérile, car rien n'est impossible à Dieu. En Galilée, Marie a accueilli la visite de l'ange et aussitôt s'est mise en chemin vers la terre de Judée, pour se rendre auprès de sa cousine. La vieille femme et la jeune se rencontrent, porteuses toutes les deux de la jeunesse de Dieu. En Élisabeth l'enfant tressaille. Et la joie de Marie éclate dans le chant du Magnificat : « Saint est son nom ! »

Elisabeth entend la salutation de

Marie, et sa joie s'exprime en une béatitude, la première que nous entendons dans l'évangile : « *Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »* (Lc 1,41-45).

La marche est un lieu d'expérience forte d'humanité, dans lequel s'éprouve, envers et contre tout, la révélation de l'Unique. Dans la Bible, Dieu se donne à rencontrer et à connaître en chemin. Marcher devient alors découverte du visage et de l'imperceptible voix du Dieu que la Bible raconte et révèle. L'homme se découvre aussi dans ses marches infinies et dans son goût d'absolu que rien, sauf Dieu, ne semble pouvoir étancher.

Parole de Dieu

« Dès ta salutation, l'enfant a tressailli en mon sein... Tu es bénie entre les femmes... »
Lc 1,26-56.

Intention

* Plus d'une fois, Seigneur, nous avons pressenti en chemin ta présence sur des visages, dans des rencontres simples où tu te révélais. Merci.

* Tant de gens ne peuvent saisir ainsi le signe de ton passage. Mets sur leur route des témoins remplis de délicatesse qui pourront leur révéler. Nous t'en prions, Seigneur.

Chant

Tu es là présent livré

S. Drouineau

R/ Tu es là présent, livré pour nous.
Toi le tout petit, le serviteur.
Toi, le Tout Puissant, humblement tu t'abaises.
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

1 - Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons,
c'est ton corps et ton sang,
Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur,
tu fais ta demeure en nous Seigneur.

....

 <https://www.youtube.com/watch?v=zKiFAKXrrUs>



Tableau de Fran Angelico (1395 - 1455), « La Visitation » © musée diocésain de Cortone

Prière

Marie du chemin, Marie de la rencontre, comme toi nous sommes en marche. Toute rencontre, même modeste, aura pour nous le goût de Dieu, à travers les regards croisés, sur les rides d'un visage, dans les mains parfois calleuses laissant pressentir la richesse d'une histoire humaine, nous guetterons son signe. Nous le rencontrerons parfois au tressaillement intérieur qui, plus d'une fois, nous saisit, trace d'une joie infinie que nous accueillerons en chemin, comme on savoure un miel frais et riche. Donne-nous, Seigneur, cette disponibilité du chemin et celle du cœur, celle d'un cœur large et sensible, prêt à t'accueillir. Amen.



Piccole Luci

Joyeux comme notre sœur l'abeille



À propos

Saint François aimait tous les animaux parce qu'ils sont les créatures de Dieu. Dans cette journée sac au dos, le chemin s'ouvre sur la beauté de la nature. Je vous propose de vivre en communion avec les insectes qui relient la terre et le ciel, fleurs, parfums, nectar, pollen et miel pour se nourrir spirituellement du comportement de l'abeille qui butine de fleurs en fleurs. Travail et service de cet insecte pour nous donner des légumes et fruits. Fruits du travail de Hommes ? Pas que... L'abeille donne sa vie pour nous ? C'est le don gratuit et le plaisir partagé.

Comment distinguer entre ce qui est bon dans le plaisir et ce qui ne l'est pas ?

Allez dans vos champs et vos jardins, et vous apprendrez que le plaisir

de l'abeille consiste à butiner le nectar de la fleur. Et que le plaisir de la fleur consiste à s'ouvrir davantage pour céder son nectar à l'abeille et qu'elle le transforme en miel. Car pour l'abeille, la fleur est fontaine de vie, pour la fleur l'abeille est messagère d'amour ; pour toutes les deux, abeille et fleur, donner et recevoir du plaisir est un besoin et une extase.

Pèlerin entre Terre et Ciel soyez en vos plaisirs tels les fleurs et les abeilles. François en était venu à donner les noms de frère et de sœur aux créatures, mêmes les plus humbles, puisqu'elles et lui étaient sorties du même et unique principe ; il était enclin cependant à plus de tendresse et de douceur

pour celles-ci qui, par leur nature ou par l'enseignement symbolique de l'Écriture rappellent l'amour et la douceur du Christ. C'est la raison pour laquelle, par un effet de la puissance de Dieu, les bêtes à leur tour se sentaient attirées par lui ! Et même les objets inanimés obéissaient à son bon plaisir, comme si la simplicité et la droiture du saint l'avaient déjà rétabli dans l'état d'innocence.



© Pixabay.

Parole de Dieu

« Ah qu'il est bon, qu'il est agréable pour des frères d'habiter, unis, ensemble. » Ps 132, 1-2

Intention

Seigneur, je suis petit et pauvre devant cette Création, ouvre mon esprit pour t'accueillir et prendre soin de l'autre dans sa différence, pour reconnaître tout ce qu'il peut me donner dans mes manques, mes faiblesses.

Chant Ah qu'il est doux pour des frères

Prière

Je dormais et je rêvais que la vie n'était que joie.
Je m'éveillais et je vis que la vie n'est que service.
Je servis et je compris que le service est joie.

De Rabindranath Tagore

 https://www.youtube.com/watch?v=Wc2umH-St_c



Piccole Luci

Jésus tressaillit de joie



À propos

« Les soixante-douze revinrent tout joyeux ... Réjouissez-vous de ce que vos noms sont inscrits dans les cieux ... Jésus tressaillit de joie sous l'action de l'Esprit Saint. » Lc 17-21

Que se joue-t-il à cet instant pour que dans le même instant la joie fuse dans cette scène de l'Evangile ? Jésus dit ce qui se passe en lui : « Je te bénis, Père d'avoir caché cela aux sages et aux intelligents et de l'avoir révélé à des tout-petits ». La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres, voilà ce qui fait bondir Jésus de joie ! Un fioretto de l'Arche* pour illustrer : Blandine est une jeune femme en situation de handicap mental. Porteuse de la trisomie 21, elle habite

depuis des années dans un foyer de l'Arche. Chaque matin, elle prend le métro pour se rendre aux Ateliers auxquels elle participe.

Ce matin, une place se libère. Blandine s'assied à côté d'un jeune homme au style inhabituel. Une jupe courte, de couleur vert sapin répond aux rayures vertes et noires de ses collants épais. Ce jeune homme, manifestement coquet, avait coloré ses ongles d'un vernis assorti à sa robe et ses collants. Autour de lui, regards obliques et sourcils froncés de ses voisins. Lui, probablement habitué à ces réactions et voulant probablement s'en protéger, garde la tête baissée. C'est

alors que Blandine s'aperçoit qu'elle a un vernis de la même couleur que son voisin. Trop heureuse de sa découverte, elle colle sa main à celle du jeune homme, et, dans un large sourire, s'exclame : « Pareil ! » Le visage du jeune homme se redresse et s'illumine alors dans un même mouvement. Un dialogue simple s'établit entre eux. La spontanéité de Blandine brise l'isolement du jeune homme et met un peu de vie dans cette ligne souterraine qui les entraîne à grande vitesse.

* Lieu de vie communautaire avec des personnes en situation de handicap mental et assistants.

Parole de Dieu

« Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que vous soyez comblés de joie. »

Jn 15, 11

Intention

Merci Blandine pour la beauté et la simplicité de ce regard que tu as su poser sur ce jeune homme différent. Puisse le Seigneur nous aider à poser nous aussi sur les femmes et les hommes qu'il mettra sur nos routes, ce même regard profondément bon et fraternel. Qu'il nous apprenne à ne faire aucune différence entre les hommes. Chacun est précieux et digne d'amour.

Chant

— Ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi

 https://www.youtube.com/watch?v=tWUShiGM0_g



Blandine © Arche d'Ambleuse

Prière

Dieu aime celui qui donne avec joie.
La meilleure manière de montrer notre gratitude envers Dieu et les gens, c'est d'accepter tout avec joie.
Être heureux avec lui, maintenant, cela veut dire:
Aimer comme il aime,
Aider comme il aide,
Donner comme il donne,
Servir comme il sert,
Sauver comme il sauve,
Être avec lui 24 heures par jour,
Le toucher avec Son déguisement de misère dans les pauvres et dans ceux qui souffrent.
Amen.

Mère Teresa