



Piccole Luci

CHEMIN D'ASSISE Chemin de Paix, de Vézelay à Assise

# L'appel de François



## À propos

Vers 1206, alors qu'il est en quête de Dieu, entrant dans l'église presque en ruine de st Damien, à la sortie d'Assise, face à une grande icône où le Christ a les yeux ouverts et les bras accueillants, c'est le choc: François se sent happé, appelé, illuminé. Et de cette rencontre profonde et intérieure, naîtra le changement radical de sa vie.

La prière au crucifié de saint Damien est la première prière que saint François exprima dans son cœur et qui fut écrite, probablement en latin courant.

*« Dieu très haut et glorieux, viens éclairer les ténèbres de mon cœur, donne-moi une foi droite, une espérance solide, et une parfaite charité; donne-moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer. »*

François d'Assise est homme de prière, bien que peu lettré, il conserve en lui, comme Marie, les écrits bibliques, entendus au cours de sa jeunesse et s'en inspire pour rejoindre ce Dieu « très-haut » en

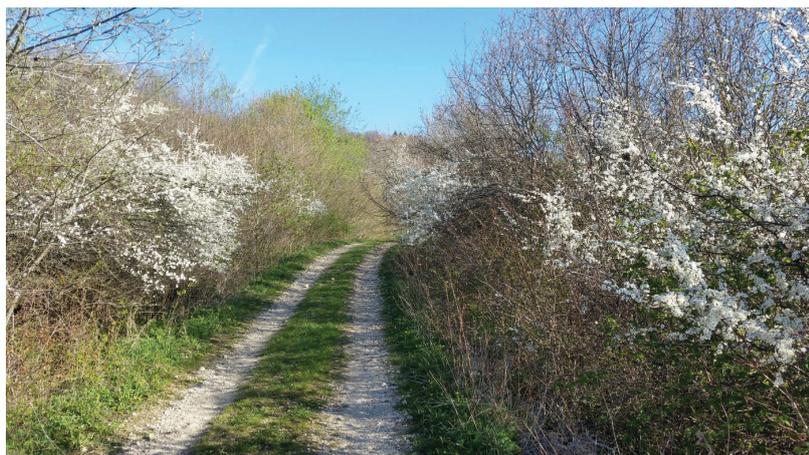
qui il a mis toute sa confiance; Chacune de ses prières révèle le Dieu Trinité, soit par des adjectifs associés à son nom, soit par des tournures de phrases en trois temps. La prière à st Damien en est un exemple, court mais dense!

En cheminant, cette prière peut devenir pour nous pèlerins, une respiration, une relecture de nos vies. Apprenons-la avec le cœur, méditons-la tout en marchant!

## Parole de Dieu

**« Paul, Silvain et Timothée, à l'Église de Thessalonique qui est en Dieu le Père et dans le Seigneur Jésus Christ. À vous, la grâce et la paix.**

**À tout moment, nous rendons grâce à Dieu au sujet de vous tous, en faisant mémoire de vous dans nos prières. Sans cesse, nous nous souvenons que votre foi est active, que votre charité se donne de la peine, que votre espérance tient bon en notre Seigneur Jésus Christ, en présence de Dieu notre Père. ».** Paul 1 thessaloniens 1, 3



© Brigitte Foch.

## Intentions

*\*La foi droite, Seigneur Christ, aide tous les vacillants, les « douteurs », les « j'en-ai-marre » à regarder l'étoile qui peut illuminer leur ciel!*

*\*L'espérance solide, Seigneur Christ, anime le fond des cœurs qui désespèrent de la force de Ta vie, qu'ils osent croire que les tunnels débouchent toujours sur la lumière!*

*\*La charité profonde, Seigneur Christ, toi le miséricordieux, transmets à chacun, ce grand désir d'approcher nos frères humains quel qu'il soit, avec la douceur et la vérité de ton regard qui apprend à aimer!*

## Chant Seigneur, viens éclairer les ténèbres André Gouzes

## Prière

Dieu très haut et glorieux,  
viens éclairer les ténèbres de mon cœur  
donne-moi une foi droite,  
une espérance solide, et une parfaite charité;  
donne-moi de sentir et de connaître,  
afin que je puisse l'accomplir,  
ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer.

Prière de Saint François devant le crucifix de Saint Damien

 <https://www.youtube.com/watch?v=MEwNQVqWo7Q>



Piccole Luci

# La prière faite homme<sup>1</sup>



## À propos

La prière, c'est "revenir au Seigneur de tout son cœur"<sup>2</sup>. Chemin de dépouillement, de simplification, et de "pauvreté dans l'esprit", pour que dans notre vie, "ne s'éteigne jamais l'esprit de sainte oraison et de dé-



© Frère Christiano.

votion"<sup>3</sup>, comme affirmait François d'Assise. Prier avec le cœur signifie marcher vers la communion avec le Père, dans l'Esprit, par le Fils.

Pour le saint d'Assise, la prière ne naît pas d'un effort de la volonté mais plutôt de l'œuvre du Saint Esprit : l'irruption de Dieu dans sa vie précède tous ses efforts; c'est Dieu qui le cherche; c'est Lui qui sort à sa rencontre, Il le visite, Il lui parle; c'est Lui qui l'appelle et François ne peut que répondre. Pour le jeune François, la prière est un chemin spirituel de discernement: "Il priaît avec dévotion le Dieu éternel et vrai de lui montrer sa voie et de lui apprendre à réaliser sa volonté"<sup>4</sup>. C'est dans cette maturation de la connaissance de la volonté de Dieu que se passe le "changement de son cœur". À partir de ce moment, la passion de "garder Christ au centre de son âme s'est allumée en lui avec vigueur"<sup>5</sup>. Il sent alors que le temps consacré à la prière est le moment de s'abandonner totalement entre les mains

de Dieu, avec une confiance absolue, celle des fils envers le Père, des pécheurs qui se confient avec foi en sa miséricorde infinie et en son pardon. "Et peu à peu une indicible joie et une grande suavité filtrèrent au plus intime de son âme"<sup>6</sup>. La prière de François est celle des "pauvres en esprit" de l'Évangile, qui vivent de la foi qui nourrit les simples de cœur.

"ET Le Seigneur me donna une grande foi aux Églises, foi que j'exprimais par la formule de prière toute simple: 'Nous t'adorons, Seigneur Jésus-Christ, dans toutes tes Églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte Croix.'" (Testament de St François d'Assise)

1 Thomas de Celano, Vita Secunda, LXI, 95.

2 Joël 2, 12.

3. François d'Assise, Deuxième règle V.

4 Thomas de Celano, Vita Prima, III, 6

5 Légende des trois compagnons, III, 8.

6 Thomas de celano, Vita Prima, XI, 26.

## Parole de Dieu

Jésus priaît un jour en un certain lieu. Lorsqu'il eut achevé, un de ses disciples lui dit : "Seigneur, enseigne-nous à prier, comme Jean l'a enseigné à ses disciples". Il leur dit: "Quand vous priez, dites: Père! Que ton nom soit sanctifié; que ton règne vienne. Donne-nous chaque jour notre pain quotidien; pardonne-nous nos péchés, car nous aussi nous pardonnons à quiconque nous offense; et ne nous induis pas en tentation." (Luc 11, 1-4)

## Chant Alto e glorioso Dio

Marco Frisina (coro e orchestra della Diocesi di Roma)

[https://www.youtube.com/watch?v=hN\\_PkDWt9sA](https://www.youtube.com/watch?v=hN_PkDWt9sA)

## Intention

"Seigneur, enseigne-nous à prier".

## Prière

Nous t'adorons, Seigneur Jésus-Christ, dans toutes tes Églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte Croix'.



# La prière du Cœur



## À propos

*“La prière continuelle est possible seulement si nous prions avec l’Esprit dans le Cœur”* (Théophane le Reclus saint de l’Eglise russe). Dans la pensée biblique, le Cœur est la demeure où je suis, où j’habite, littéralement, selon l’expression sémitique, *“où je descends”*. Il est notre centre caché, insaisissable par notre raison et par autrui: seul l’Esprit de Dieu peut le sonder et le connaître. Il est le lieu de la décision, le lieu de la vérité, là où nous choisissons la vie ou la mort. Il est le lieu de la rencontre et de la relation. Il est le lieu de l’Alliance et de communion. La vie de prière, c’est habiter dans les profondeurs de ce lieu et *“être habituellement en présence du Dieu trois fois Saint et en commu-*

*nion avec Lui”*. Dans ce désir ardent d’union, la prière jaillit du cœur qui aime, incessante et silencieuse.

Au IV<sup>ème</sup> siècle, parmi les ermites du désert de la Thébaidé, se répandit cette forme particulière de prière, la “Prière du Cœur” qui consiste à répéter sans interruption l’invocation évangélique: *“Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur!”*. Cette prière est la synthèse des deux supplications: celle de Bartimée, l’aveugle de Jéricho: *“Jésus, Fils de David, aie pitié de moi!”* (Luc 18, 38) et celle du publicain au temple: *“O Dieu, ayez pitié de moi le pécheur!”* Répétée sans interruption jusqu’à devenir incessante, une seule chose avec le souffle et le rythme du

Cœur, elle est considérée comme un chemin qui mène à la purification du Cœur, à la conscience d’être *“temple du Saint-Esprit”*<sup>1</sup>, à l’unification et à la transfiguration de l’homme intérieur; un *“escalier saint”* qui, pas à pas, conduit à la contemplation du visage miséricordieux de Dieu, dans le visage bien-aimé de Jésus-Christ.

<sup>1</sup> Catéchisme de l’église catholique, la prière, n°2565.

<sup>2</sup> 1 Corinthiens 3,16 ; 6,19.



## Parole de Dieu

**« Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâce en toutes choses, car c’est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. N’éteignez pas l’Esprit. »** 1 Thessaloniens 5, 16-19

## Intention

*Pour les moines, moniales, ermites et tous ceux qui par le monde ont choisi de consacrer leur vie à la prière. Garde-les dans la fidélité à leur vocation.*

*“Apprends-nous à prier”: c’est la demande de tes apôtres: comme eux, apprend-nous à nous tourner vers le Père à le rencontrer dans la contemplation.*

## Chant

### Jésus Jésus Jésus

Communauté de l’Emmanuel

 <https://www.youtube.com/watch?v=Rx-hfL7XCrs>

## Prière

Seigneur Jésus Christ,  
Fils du Dieu vivant,  
aie pitié de moi!



# La prière en solitude



## À propos

François sentait une forte attraction pour la vie vécue dans le retrait de la solitude et du silence, une vie cachée, loin des préoccupations qui secouent le monde, tout dédié "à la prière et à de bonnes œuvres". Il croyait que l'appel du "Christ pauvre et crucifié", devait être réalisé d'une manière unique, en se gardant fervent dans "l'esprit de sainte oraison et de dévotion, auquel doivent servir les autres choses temporelles"<sup>2</sup>, en essayant de vivre "prient sans interruption, pour maintenir l'esprit à la présence de Dieu et ne pas rester sans la consolation du Bien-aimé.

*En chemin ou assis, à la maison ou à l'extérieur, au travail ou au repos, avec la force de l'esprit, il restait si attentif dans la prière qu'il semblait y avoir consacré chaque partie de lui-même: non seulement le Cœur et le corps, mais aussi l'action et le temps*<sup>3</sup>. Le désir de s'unir de plus en plus au Bien-Aimé pousse François à "rechercher la solitude. Thomas de Celano, Vita Secunda, LXI, 94.

*"Par le saint amour qui est Dieu, je supplie tous les frères, aussi bien les ministres que les autres, d'écartier tout obstacle, de rejeter tout souci, toute préoccupation, le mieux qu'ils*

*peuvent, afin de servir, d'aimer, d'adorer et d'honorer le Seigneur Dieu, d'un Cœur pur et d'un esprit droit ce qu'il demande par-dessus tout. Faisons-lui toujours en nous un tabernacle et une demeure, à lui qui est le Seigneur Dieu tout-puissant, Père, Fils et Saint-Esprit.(...) Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent doivent l'adorer en esprit et en vérité* ». Première règle, XXII.

1. François d'assise, première règle, vii.
2. François d'assise, deuxième règle, v.
3. Bonaventure de bagnoreggio, legenda minor, iv, 1.

## Parole de Dieu

Jésus leur adressa une parabole, pour montrer qu'il faut toujours prier, et ne point se relâcher. Il dit: "Il y avait dans une ville un juge qui ne craignait point Dieu et qui n'avait d'égard pour personne. Il y avait aussi dans cette ville une veuve qui venait lui dire: "Fais-moi justice de ma partie adverse". Pendant longtemps il refusa. Mais ensuite il dit en lui-même: "Quoique je ne craigne point Dieu et que je n'aie d'égard pour personne, néanmoins, parce que cette veuve n'importune, je lui ferai justice, afin qu'elle ne vienne pas sans cesse me rompre la tête". Le Seigneur ajouta: "Entendez ce que dit le juge inique. Et Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus, qui crient à lui jour et nuit, et tardera-t-il à leur égard? Je vous le dis, il leur fera promptement justice. Mais quand le fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre? Luc 18, 1-8



## Intentions

*Seigneur, enseigne-moi, dans la prière et le silence, à m'abandonner à toi dans la confiance.*

## Chant

**Il Signore è mia luce e mia salvezza ,**  
Ps 27 (en hébreu)

 <https://www.youtube.com/watch?v=wMZkqhZfVq>

## Prière

Prends Seigneur, et reçois  
toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence  
et toute ma volonté.  
Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.  
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.  
Donne-moi seulement de t'aimer  
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.  
Saint Ignace



# Contempler l'icône du Christ



## À propos

« Telle une icône, d'inspiration syrienne et peinte en Italie, ce crucifix représente un « Christ de Gloire » : la posture du crucifié n'évoque ni la souffrance ni la résignation, mais on peut, en la contemplant y lire un mélange de victoire (corps), de paix et de douceur (visage). Elle semble directement inspirée de l'Évangile de Jean. En Christ, mort et souffrance paraissent englouties dans la glorification (« Père, glorifie ton Fils » Jn 12, 28 puis Jn 17, 1-5) : la

couronne d'épines est ici remplacée par une couronne de gloire (He 2, 9). Le corps de Jésus apparaît lumineux, se détachant sur fond noir. Il est vêtu du pagne de lin bordé d'or, l'éphod sacerdotal, peut-être évocation du grand prêtre miséricordieux et fidèle, de l'épître aux Hébreux. Les yeux ouverts de Jésus, nous le désignent comme le « vivant ». Le médiateur regarde ici, entre ciel et terre, d'un regard grave et serein. Les couleurs dominant

icône sont le rouge et l'or, symboles de la divinité et de l'éternité. Elle nous invite à la contemplation du Christ qui, par sa mort sur la croix, nous sauve de la mort et du péché. »

Extraits du livret *L'icône du Christ de Saint Damien* - Marc Picard, OFM

## Parole de Dieu

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. »  
Matthieu 11, 28

## Intention

*Pour que chaque personne dans la souffrance puisse se tourner vers toi, Seigneur, et recevoir soulagement et consolation. Et que chacun de nous sache soulager ses frères et sœurs dans l'épreuve, et ainsi T'accompagner et Te soulager Toi, nous te prions.*

## Chant

« We are climbing Jacob's ladder, soldiers of the cross » pour nous...

(negro spiritual)

 <https://www.youtube.com/watch?v=TIolsbuXs68>



## Prière

Seigneur Dieu d'Amour, face à toutes nos souffrances, physiques, morales, et celles de tant de personnes, apprenons-nous à nous remettre entre tes mains, à ton école, dans ton intimité afin de pouvoir dire avec François d'Assise « ce qui me semblait amer fut changé pour moi en douceur de l'âme et du corps... » ou avec Claire d'Assise à la fin de sa vie « depuis que j'ai connu la grâce de notre Seigneur Jésus Christ aucune souffrance ne m'a été pénible... aucune infirmité trop dure ».



# Prier avec *sainte Claire*



## À propos

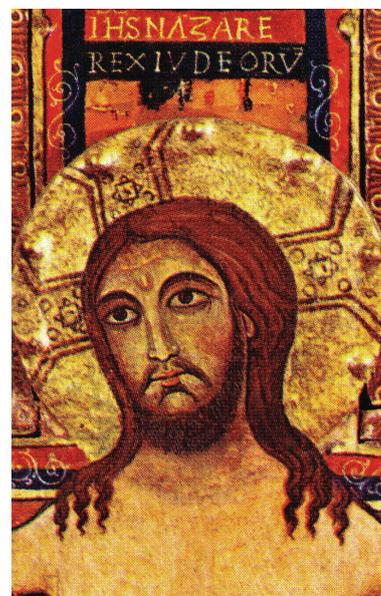
Pour pratiquer l'Évangile en toute fraternité, simplicité, humilité, Claire d'Assise suit une forme de vie reçue de François d'Assise. Elle continue de l'élaborer avec ses sœurs dans le petit monastère de Saint-Damien, hors des murs de la ville d'Assise.

Elle correspond avec Agnès de Prague, princesse qui a fondé un monastère avec ses conseils. Ses lettres nous apprennent comment Claire priait: « *En contemplant le Christ pauvre et crucifié, transforme-toi tout entière à l'image de Dieu. Tu arriveras ainsi à ressentir la douceur cachée que Dieu lui-même a réservée, dès le commencement à ceux qui l'aiment.* »

Des événements racontent la force de la prière d'intercession de Claire et ses sœurs. Alors que les mercenaires de l'empereur veulent pénétrer de force dans le monastère, Claire se fait conduire devant la porte avec la cassette contenant le saint sacrement en disant au Seigneur « *Gardez Seigneur vos servantes que j'ai nourries de votre amour, car moi, je suis dans l'impossibilité de le faire* » et elle entend une voix intérieure lui dire: « *Je vous garderai toujours.* » Et les mercenaires épargnèrent le monastère.

La louange du Créateur résonne aussi dans la vie de toutes les sœurs.

À celles qui sortent, Claire recommande: « *Louez le Seigneur chaque fois que vous verrez de beaux arbres fleuris et feuillus et faites de même à la vue des humains et de toutes les créatures afin que Dieu soit loué pour tout et en tout.* » À la fin de sa vie Claire s'écrie: « *Béni sois-tu Seigneur de m'avoir créée!* », elle témoigne ainsi de la spiritualité heureuse de celle qui assume sa place dans la Création.



## Parole de Dieu

**« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.**

**Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens: ils s'imaginent qu'à force de paroles, ils seront exaucés.**

**Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. » Matthieu 6, 6-8**

## Intention

*\*Dans nos bras de pauvres, de toute la force de notre foi, nous tenons le trésor caché de la présence du Seigneur dans le champ du monde et du cœur humain, garde-nous Seigneur dans ton amour.*

*\*Pour tous ceux qui souffrent, qui fuient leur pays et la violence, Seigneur nous te prions: prends soin de tous, aide-nous à devenir les témoins de ta miséricorde.*

## Chant Pars en toute quiétude

Jean Humenry



<https://www.youtube.com/watch?v=KudosAsXJFM>

## Prière

A la suite de François et Claire d'Assise, pèlerins et étrangers, nous te prions Seigneur: montre-nous la voie, la vérité, la vie. Donne-nous de marcher avec confiance, allégresse et vigilance, sur le chemin des béatitudes, sans laisser nos pieds trébucher sur les pierres du chemin, sachant nous reposer en toi de nos fatigues et nos lassitudes. Apprends-nous à vivre en amitié avec Toi, avec nous-mêmes, avec tous ceux et celles que nous rencontrerons aujourd'hui, avec sœur notre mère la terre qui nous soutient. Accompagne notre marche même en ses désagréments: ouvre nos yeux à l'émerveillement et nos lèvres à ta louange; prépare nos cœurs à l'accueil de toute personne, frère ou sœur que tu nous envoies, et fais que nous soyons toujours et partout avec toi. Amen.



Piccole Luci

# Notre Cloître, c'est le monde



## À propos

Il est un dilemme qui a marqué toute la vie de François d'Assise. D'une part, il se sentait appelé à la vie active, à la suite de Jésus à prêcher la Bonne nouvelle auprès des hommes, en particulier les pauvres. D'autre part, il était fortement attiré par la contemplation et par le calme de la vie en retrait. Le chapitre 12 de la *Legenda Major* de saint Bonaventure nous raconte comment François longtemps tiraillé entre ces deux manières de vivre sa consécration à Dieu, a demandé conseil à frère Sylvestre et à Claire. « *L'unanimité fut merveilleuse, le héraut*

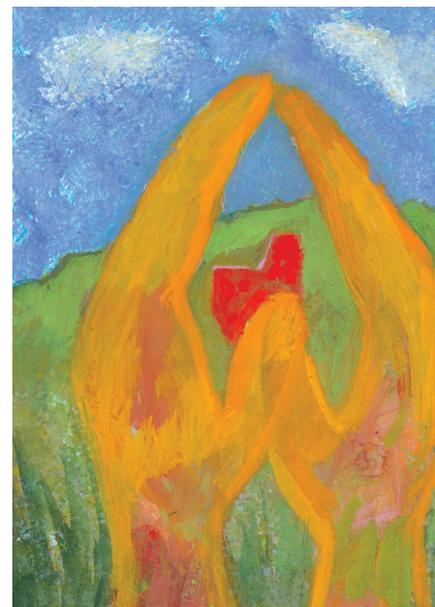
*du Christ doit aller prêcher par le monde. François se mit aussitôt en route* ».

Son expérience personnelle de la prière se traduit dans cette phrase: « *Que les frères soient attentifs à désirer par-dessus tout avoir l'Esprit du Seigneur et à le laisser agir en eux* ». Première règle.

La prière, selon François est d'abord ce grand désir, cette quête incessante de l'Esprit du Seigneur et de son action en nous. Quels que soit le lieu et les circonstances nous pouvons nous laisser habiter par l'Esprit saint.

« *Notre cloître c'est le monde* ». C'est ainsi que François résout cette tension, le monde devient le lieu de son union à Dieu, en gardant l'esprit de prière.

Je demande à Dieu de considérer ma journée à sa lumière, d'apprendre à la regarder comme Lui la regarde, c'est-à-dire avec Amour. Accueillir ma journée avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites.



Pastel de Fanette Ollislaeger.

## Parole de Dieu

**Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ? La détresse? L'angoisse? La persécution? La faim? Le dénuement? Le danger? Le supplice? En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 35-37**

## Intentions

*Seigneur, je te prie pour que chacun trouve à s'unir à Toi, à désirer et recevoir ton esprit dans le « monde » où il vit.*

*Je pense à tous les baptisés qui entretiennent fidèlement un effort de prière. Je te rends grâce pour leur fidélité et pour eux je demande ta bénédiction.*

## Chant Tel un brouillard qui se déchire Liturgie des heures

Ce jour nous découvre indicible,  
un autre jour que l'on devine.  
Tout rayonnant d'une promesse,  
déjà ce matin nous entraîne  
Figure de l'aube éternelle, sur notre route quotidienne.  
Vienne l'Esprit pour nous apprendre à voir  
dans ce jour qui s'avance  
L'espace où mûrit notre attente,  
du jour de Dieu notre espérance.

 <https://www.youtube.com/watch?v=cxa5P6q1bw0>

## Prière

Dieu, notre Père, tu n'es pas indifférent à ce que nous vivons. Tu portes chacun de nous dans ton cœur. Tu nous connais par notre nom et tu prends soin de nous. Tu nous cherches même quand nous t'abandonnons. Chacun de nous t'intéresse, car ton Amour t'empêche d'être indifférent à ce qui nous arrive. Touche notre cœur!  
Ouvre notre cœur, afin qu'il soit revêtu de ta bonté et de ta miséricorde, pour devenir en ton Fils Jésus serviteur des hommes.

Pape François